

## Instruks for Trygg i Changemaker

*Vedtatt av Landsstyret til Changemaker 18.11.2018*

Det er nulltoleranse for seksuell trakassering, seksuell overskridende adferd og seksuelle overgrep i Changemaker som forklart i våre retningslinjer. Dette omfatter:

**Seksuelle overgrep:** Ufrivillige seksuelle handlinger gjort av en person mot en annen i en relasjon av tillit eller tvang.

**Grenseoverskridende seksuell adferd:** Handlinger som bryter med de grenser en person har for å beskytte sin integritet. Eksempler er uønskede seksuelle tilnærmelser, oppfordring om seksuelle tjenester, verbal eller kroppslig atferd av seksuell natur som oppleves ydmykende og/eller invaderende. Inkluderer handlinger på nett og sosiale medier.

**Seksuell Trakassering:** Seksuell trakassering er uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom. I seksuell ligger at det spiller på kropp, kjønn og seksualitet. Oppmerksomheten utgjør trakassering i det at oppmerksomheten fortsetter etter at fornærmede har gitt uttrykk for at det er uønsket.

**Tillitsvalgte:** I dette dokumentet regner vi tillitsvalgte som leder eller nestleder i en lokalgruppe, leder i et politisk utvalg, og medlem i Sentralstyret.

### Hva skal du gjøre hvis det skjer noe:

Dersom noen opplever en handlinger som beskrevet ovenfor ønsker vi at alle medlemmer skal melde fra om dette. Om du mottar en varslings ønsker vi at tillitsvalgte skal følge så godt det er mulig våre rutiner for mottak av mistanke, melding eller anklage:

- Lytt nøye, bekreft det du har hørt og opptre rolig. Ta gjerne notater enten under samtalen (om det er naturlig) eller umiddelbart etterpå. Det kan være en sterk opplevelse å bli kjent med andres krenkelser. Det skal, hvis det er praktisk mulig, alltid være to tilstede ved mottak av melding.
- Sikre om nødvendig situasjonen for den utsatte, og kontakt aldri den som anklages. Alle som forteller om overgrep, skal ivaretas av den som får den første betroelsen inntil andre overtar. Gi trygghet, slik at den utsatte opplever å bli trodd. Du kan ikke love å holde informasjonen hemmelig.

- Varsle umiddelbart ansvarlig for Trygg på arrangementet (sikkerhetsansvarlig på reise) eller leder av Changemaker direkte på telefon. Hvis dette ikke er mulig, eller varselet omhandler leder, kontaktes daglig leder i Changemaker
- Vurder om det er behov for psykisk eller fysisk helsehjelp til den som er utsatt. Ved alvorlige fysiske overgrep skal man bistå den utsatte med besøk til voldtektsmottak for å sikre bevis
- Kontakt leder i Changemaker og informer om situasjonen. Hvis den utsatte er under 15 år skal foreldre og eventuelt barnevern varsles. Dersom den utsatte er mellom 15 og 18 år skal kontakt med foreldre skje etter dialog med den utsatte. Dersom saken gjelder leder i Changemaker, kan den som har mottatt mistanke, melding eller anklage kontakte daglig leder i Changemaker.
- Leder i Changemaker, og/eller daglig leder har ansvar for videre saksgang og oppfølging av situasjon som beskrevet i våre retningslinjer

### **Changemakers rutiner**

- Changemaker har alltid en TRYGG-ansvarlig på store arrangementer, som SommerSNU og HøstSNU. Informasjon om hvem som er ansvarlig på hvert arrangement kommer i informasjonsmail før arrangementet, og det blir i tillegg opplyst om på selve arrangementet. Det vil også finnes en beredskapsplan til alle store arrangementer
- Det er til enhver tid definert hvem som mottar varsler og henvendelser i organisasjonen, som vist til i punktene ovenfor.
- TRYGG skal være en del av styreskoleringa til lokalgruppene